

Vous êtes

Une **structure de réhabilitation psychosociale** désireuse de valoriser votre activité, de renforcer vos outils, vos pratiques et votre réseau.

Une **structure sanitaire ou médico-sociale**, souhaitant intégrer des soins de réhabilitation dans vos pratiques.

Un **professionnel, une personne concernée** par des troubles psychiques ou un **proche**, et vous souhaitez vous informer, vous former, nous faire part d'évènements en lien avec la réhabilitation psychosociale.

Contactez-nous !

Nous sommes aussi sur les réseaux sociaux.



Antenne de Brest

Bâtiment URCI
Hôpital de Bohars
Route de Ploudalmézeau
29800 Bohars

06.33.51.81.41
c3rb@chu-brest.fr

Antenne de Rennes

11 rue Louis Kerautret Botmel
Centre d'affaires ATHEA
35000 Rennes

02.22.51.40.79
c3rb@ch-guillaumeregnyer.fr

www.c3rb-bretagne.fr

Nos partenaires



Favoriser le déploiement de la
réhabilitation psychosociale
en Bretagne

Nous sommes

⇒ Une structure publique de santé qui a pour objectif principal de diffuser les pratiques de réhabilitation psychosociale sur la région Bretagne.

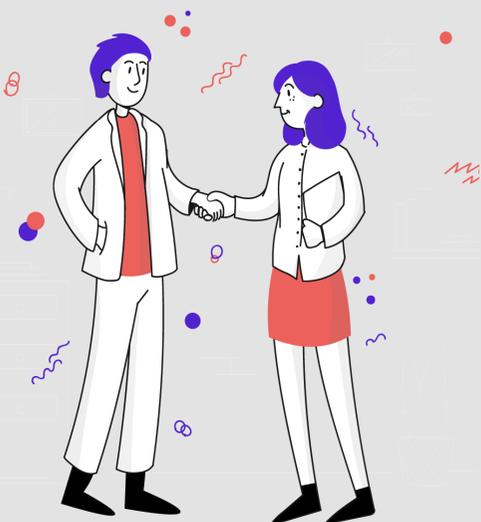
⇒ Une équipe qui intervient principalement en appui des professionnels pratiquant la réhabilitation psychosociale.

Nous assurons une fonction « support ».

⇒ Organisés selon deux territoires d'action :

L'antenne de Brest, pour les Côtes d'Armor (22) et le Finistère (29).

L'antenne de Rennes, pour l'Ille et Vilaine (35) et le Morbihan (56).



Nos missions

APPUI

A la mise en place ou au développement de la réhabilitation psychosociale dans les structures sanitaires et médico-sociales.

RECHERCHE

Soutien aux projets de recherche et d'innovation en réhabilitation psychosociale.

FORMATION

A la posture et aux outils de la réhabilitation psychosociale.

RÉSEAU

Animation d'un réseau régional autour des pratiques de réhabilitation psychosociale, des principes du rétablissement et de la déstigmatisation.

Notre équipe

**Cadres de santé
Chargées de mission
Ergothérapeute
Infirmières et Infirmière en Pratique Avancée
Médecins psychiatres
Médiateur de santé pair
Psychologues - Neuropsychologues**

Domaines de compétences

Réhabilitation psychosociale, accompagnement des proches, intégration de la santé somatique en santé mentale, éducation thérapeutique, coordination de parcours, remédiation cognitive...

La réhabilitation psychosociale

La **réhabilitation psychosociale** correspond à un ensemble de **techniques** et de **pratiques** visant à favoriser **l'autonomie** et le **rétablissement** des personnes vivant avec un trouble psychique.

Les parcours de réhabilitation se basent sur les **objectifs énoncés par la personne** (vivre dans son appartement, avoir un emploi, faire du bénévolat, mieux gérer sa santé, ...) et **ses ressources**.