

L'Association Reso 5. Une approche intégrative à l'Hôpital

Lucille Coudray, Ingrid Biree

DANS PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE 2023/4 (69E ANNÉE), PAGES 114 À 117

ÉDITIONS CHAMP SOCIAL

ISSN 1286-1286

Article disponible en ligne à l'adresse

<https://www.cairn.info/revue-pratique-en-sante-mentale-2023-4-page-114.htm>



Découvrir le sommaire de ce numéro, suivre la revue par email, s'abonner...

Flashez ce QR Code pour accéder à la page de ce numéro sur Cairn.info.



Distribution électronique Cairn.info pour Champ social.

La reproduction ou représentation de cet article, notamment par photocopie, n'est autorisée que dans les limites des conditions générales d'utilisation du site ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Toute autre reproduction ou représentation, en tout ou partie, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit, est interdite sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, en dehors des cas prévus par la législation en vigueur en France. Il est précisé que son stockage dans une base de données est également interdit.

L'Association Reso 5. Une approche intégrative à l'Hôpital

Lucille COUDRAY

Infirmière, PRPACS, CHGR, présidente de RESO 5

Ingrid BIREE

Infirmière, coordinatrice des soins de réhabilitation PRPACS, CHGR Rennes

i.biree@ch-guillaumeregner.fr

Résumé : La réhabilitation psychosociale et la psychothérapie institutionnelle sont deux méthodes thérapeutiques complémentaires du prendre soin au PRPACS du CHGR Guillaume Régner de Rennes. Les auteures mettent ici en perspective ces deux approches dans le processus de rétablissement des usagers.

Mots clés : psychothérapie institutionnelle, réhabilitation psychosociale, rétablissement, pair-aidance.

Dans le contexte sanitaire complexe que notre société traverse depuis quelques années, majoré par la crise sanitaire Covid, les difficultés de recrutement, l'épuisement professionnel, le sous-effectif constant, les professionnels de santé s'accrochent à dispenser des soins permanents aux usagers.

Il apparait de plus en plus fréquemment que des choix doivent se faire en priorisant certains soins.

Au Pôle Rennais de Psychiatrie Adulte Centre et Sud (PRPACS) du CHGR de Rennes, les professionnels refusent la mise en concurrence des soins, et défendent une approche intégrative des dits-soins.

Même s'ils diffèrent dans leur forme, les soins ont le même sens, le même but : soulager la personne en souffrance, lui permettre de « se rétablir » de la maladie avec le moins de séquelles possibles.

Pour défendre un outil de soins qualifié de « thérapie institutionnelle » incarnant une approche psychiatrique « désuète », au profit de soins de réhabilitation plus « à la mode » et « plus porteurs ».

En effet, si les soins de réhabilitation sont quantifiables, évaluables, traçables, la psychothérapie institutionnelle, elle est plus floue. On ne sait pas, quand ni comment l'effet thérapeutique sera produit. Il n'en demeure pas moins que ces deux approches sont complémentaires.

La présidente de RESO 5 et la coordinatrice des soins de réhabilitation du PRPACS ont voulu ici démontrer que l'ancien et le nouveau peuvent fonctionner ensemble, qu'une technique ne remplace pas une autre, qu'une approche intelligente permet à chaque usager de bénéficier d'une palette de soins et d'évoluer vers son empowerment.

RESO 5 – Réhab : une collaboration

RESO 5, (Ré : Réinsertion, So : Sociothérapie, 5 : Secteur G05) est une association de loi 1901, créée en 1996 qui regroupe des usagers de soins et des soignants. Elle s'inspire de la psychothérapie institutionnelle et des clubs thérapeutiques, l'idée « de faire ensemble ».



L'association a pour but de construire et d'apporter un appui spécifique aux actions de soins, de prévention, de réadaptation et de réhabilitation des patients suivis sur le secteur. Elle a pour objectif de favoriser toute initiative thérapeutique ou sociale en faveur de la promotion d'une politique de psychiatrie de secteur innovante et ouverte aux partenariats. Elle met en avant la place de l'utilisateur, acteur de ses soins dans, et en dehors de l'hôpital, favorisant son inclusion dans le droit commun, sur le plan socio-économique, citoyen, culturel...

Cette spécificité repose sur le développement de relations originales entre les membres : les patients eux-mêmes, les soignants et les familles propre au concept de constellation transférentielle de Pierre Delion.

De nature authentiquement associative, ces relations permettent la réalisation de projets originaux et favorisent une prise de conscience partagée entre les adhérents usagers et leur famille et les professionnels adhérents.

La dynamique associative se crée autour :

- De la place prise par ses membres : président, trésorier, secrétaire, membre du bureau, représentant de l'association lors d'évènements extérieurs (Semaine d'Information sur la Santé Mentale, Fédération Santé Mentale France...)

- Des commissions mensuelles : où sont discutés et votés les projets, budgets et partenariats par l'ensemble des membres présents.

Les commissions offrent des moments de projection, de partages d'expériences, accessibles et conviviaux où la parole est distribuée dans un espace de libre échange.

C'est là que s'élabore une grande part du dialogue associatif entre tous ses membres.

- Un temps institué chaque semaine, dédié à l'organisation même de l'association

Cette dynamique permet une circulation des acteurs au sein du pôle et de la cité, Ces temps sont aussi des espaces d'expression des expériences dans un contexte de pair-aidance.

L'outil associatif permet ainsi de déstigmatiser, d'offrir un statut social. Il est un support de formation, de transmissions de valeurs auprès des jeunes diplômés et étudiants.

Cette association permet à différents niveaux d'évaluer, d'entraîner et de renforcer de multiples habiletés. Elle est une véritable plate-forme de réhabilitation et de rétablissement. En effet, être membre de RESO 5 permet de trouver une place dans de multiples domaines :

- organiser, assister et participer aux réunions mensuelles ;
- faire des missions de trésorerie :
 - comptabilité de la cagnotte ;
 - correspondance avec la banque ;
 - dépôt de l'argent à la banque ;
 - tenue des comptes ;
- faire des missions de secrétariat :
 - rédaction de courrier, de comptes rendus,
 - affichage dans les différentes unités fonctionnelles
 - mission de communication : élaboration de la plaquette, de banderoles, de T-Shirt... ;
- utiliser l'outil informatique :
 - mise à jour du listing des adhérents ;
 - communication par e-mail ;
 - utilisation des outils Word, Excel, PowerPoint et autres outils... ;
 - naviguer sur le net
 - publication d'articles et de partage d'expérience du blog de RESO 5 ;
- travail de communication avec le réseau :
 - rencontre de partenaires pour élaborer des projets ;
 - prise de RDV et de renseignements auprès des commerçants, institutions et associations de la cité (réservation, devis auprès de théâtre, restaurants...)

Ce listing non exhaustif des missions de RESO 5 permet de mobiliser 2 piliers fondamentaux de la réhabilitation psychosociale que sont :

- la remédiation cognitive ;
- l'Entraînement aux Habiletés Sociales (EHS).

En effet, être membre de RESO 5 c'est :

- entraîner les fonctions cognitives de base que sont l'attention, la concentration et la mémoire ;
- entraîner les habiletés conversationnelles :
 - repérer les éléments de communication verbale et non verbale ;
 - initier et terminer une prise de parole ;
 - repérer les différents niveaux de dévoilement de soi et s'y entraîner ;
- entraîner l'assertivité (affirmation de soi) dans :
 - la prise de parole ;
 - faire valoir un point de vue ;

- faire des critiques spécifiques positives et négatives mais toujours constructives
- augmenter l’estime de soi par :
 - la reconnaissance par ses pairs de ce qu’on apporte
 - par les missions que l’on réalise ;
 - par la confiance des autres membres de l’association ;
- développer l’empowerment (ou capacitation) qu’est le « développement et/ou récupération de son pouvoir d’agir » :
 - acceptation de soi ;
 - confiance en soi ;
 - estime de soi ;
 - ambition ;
 - pouvoir de décision.

Conclusion

On peut donc dire que RESO 5 est un formidable outil de soins de psychiatrie intégrative !

Une combinaison de plusieurs approches avec toujours la place de l’usager au centre de son parcours de soin.

On fait « de la réhab sans avoir l’air » avec convivialité et plaisir ; c’est une histoire de rencontre et de partage, d’enrichissement mutuel !